

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №1» НМР РТ  
О.В. Корытова

План реализации  
программы «Здоровье», утверждённой МО и Н РФ  
по МБОУ «СОШ №1» НМР РТ

№	Этапы программы	Сроки реализации	ответственный
1.	<p><b>Подготовительный.</b> Разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих технологий на различных уроках, учебных, диагностических, оздоровительных программ;  создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся и учителей  Повышение уровня знаний педагогического коллектива школы через семинары.</p>	Систематически	Рабочая группа  Школьный фельдшер  Седлова Е.В Руководитель МО кл. руков.
2.	<p><b>Основной</b> - внедрение школьной программы «Здоровье» Групповая работа с подростками 9-11 классов по графику. Рекомендуемая частота занятий – 1 раз в месяц. - осуществление контроля за выполнением мероприятий по реализации программы</p>	В течение учебного года по графику	Классные руководители 1-11 классов  Рабочая группа
3.	<p><b>Заключительный (аналитический)</b> мониторинг эффективности реализации программы «Здоровье»; - коррекция основных направлений программы; - разработка перспективных направлений развития программы Оценка соответствия полученных и ожидаемых результатов. Анализ причин возникших сложностей; в случае необходимости – корректировка программы</p>	май	Рабочая группа

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №1» НМР РТ  
О.В. Кобытова

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 1х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 1 Самопознание	4	
2.	Знание своего тела	2	Классный руководитель
3.	Самопознание через ощущение, чувство и образ	2	Классный руководитель
4.	Раздел 2 Я и другие	3	
5.	Правила межличностного общения	1	Классный руководитель
6.	Дружба	1	Классный руководитель
7.	Семья. Родственные связи	1	Психолог
8.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
9.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 2х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 3 Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний	4	
2.	Гигиена тела	1	Классный руководитель
3.	Гигиена полости рта	1	Классный руководитель
4.	Гигиена труда и отдыха	2	
5.	Раздел 4 Питание и здоровье	3	
6.	Питание-основа жизни	1	Классный руководитель
7.	Гигиена питания	2	Классный руководитель
8.	Семья. Родственные связи	1	Психолог
9.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
10	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 3х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 5 основы личной безопасности и профилактика травматизма	4	
2.	Безопасное поведение на дорогах	2	Классный руководитель
3.	Бытовой уличный травматизм	1	Классный руководитель
4.	Поведение в экстремальных ситуациях	1	
5.	Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг	3	
6.	Правила межличностного общения	1	Классный руководитель
7.	Выбор медицинских услуг	1	Классный руководитель
8.	Обращение с лекарственными аппаратами	1	Психолог
9.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
10.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 4х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг	2	
2.	Обращение с лекарственными аппаратами	2	Классный руководитель
3.	Раздел 7 Предупреждение употребления психоактивных веществ	5	
4.	Почему люди употребляют психоактивные вещества	1	Классный руководитель
5.	Что такое алкоголь и чем опасно его употребление	2	Классный руководитель
6.	Употребление наркотиков	2	
7.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
8.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 5х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 1 Самопознание	4	
2.	Знание своего тела. Гомеостаз как условная норма состояния организма	2	Классный руководитель
3.	Самопознание через ощущение, чувство и образ. Самооценка. Кризисы развития.	2	Классный руководитель
4.	Раздел 2 Я и другие	3	
5.	Положение личности в группе.	1	Классный руководитель
6.	Биологическое и социальное во взаимоотношении людей.	1	Классный руководитель
7.	Семья. Ролевые позиции в семье.	1	Психолог
8.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
9.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 6х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 3 Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний	6	
2.	Гигиена тела. Уход за кожей, ногтями, волосами.	1	Классный руководитель
3.	Гигиена полости рта	1	Классный руководитель
4.	Гигиена труда и отдыха. Периоды работоспособности	2	
5.	Профилактика инфекционных заболеваний.	2	
6.	Раздел 4 Питание и здоровье	2	
7.	Питание-основа жизни	1	Классный руководитель
8.	Гигиена питания	1	Классный руководитель
9.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 7х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
1.	Раздел 5 основы личной безопасности и профилактика травматизма	4	
2.	Безопасное поведение на дорогах	2	Классный руководитель
3.	Бытовой уличный травматизм	1	Классный руководитель
4.	Поведение в экстремальных ситуациях	1	
5.	Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг	3	
6.	Правила межличностного общения	1	Классный руководитель
7.	Выбор медицинских услуг	1	Классный руководитель
8.	Обращение с лекарственными аппаратами	1	Психолог
9.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
10.	Итого	8	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 8-9х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
9.	Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг	4	
10.	Злоупотребление медикаментами. Побочные действия лекарств	2	Классный руководитель
11.	Опасность самолечения	2	
12.	Раздел 7 Предупреждение употребления психоактивных веществ	6	
13.	Легальные и нелегальные наркотики	1	Классный руководитель
14.	Как противостоять групповому давлению	2	Классный руководитель
15.	Зависимость от психоактивных веществ	2	
16.	Болезни человека, связанные с употреблением наркотиков	1	
17.	Тренинги по предупреждению употребления психоактивных веществ	4	психолог
18.	Заключительное занятие	1	Классный руководитель
19.	Итого	16	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 10-11х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Ответственный
	<p>Раздел 1 Самопознание Знание своего тела. Субъективные и объективные признаки здоровья Самопознание через ощущение, чувство и образ. Самоконтроль и саморегуляция настроения и поведения</p> <p>Раздел 2 Я и другие Формальные и неформальные группы, их социально-психологическая специфика.</p> <p>Раздел 3 Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний Гигиена тела. Подбор и правила пользования косметическими средствами Гигиена полости рта Профилактика инфекционных заболеваний. ВИЧ СПИД, пути передачи.</p> <p>Раздел 4 Питание и здоровье Питание-основа жизни. Диеты, лечебное питание Гигиена питания. Правила поведения в местах общественного питания</p> <p>Раздел 5 основы личной безопасности и профилактика травматизма</p> <p>Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг Медицинское страхование.</p> <p>Раздел 7 Предупреждение употребления психоактивных веществ Юридическая и личная ответственность за распространение и употребление психоактивных веществ</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>Классный руководитель,</p> <p>психолог,</p> <p>социальный педагог</p>
1.	Итого	16	

Тематический план занятий  
по программе «Здоровье» для 9х классов

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1.	Раздел 6 Культура потребления медицинских услуг	4	
2.	Злоупотребление медикаментами. Побочные действия лекарств	2	
3.	Опасность самолечения	2	
4.	Раздел 7 Предупреждение употребления психоактивных веществ	6	
5.	Легальные и нелегальные наркотики	1	
6.	Как противостоять групповому давлению	2	
7.	Зависимость от психоактивных веществ	2	
8.	Болезни человека, связанные с употреблением наркотиков	1	
9.	Тренинги по предупреждению употребления психоактивных веществ	4	
10.	Заключительное занятие	1	
11.	Итого	16	